

# Un raggio di luce sulla via Valeriana



Un "raggio di luce" in mezzo alla via Valeriana della Val Camonica. Un nome che, prima di tutto, è il programma, o meglio la filosofia, che sta dietro questa struttura. Ce ne parlano i proprietari, Carla e Giordano, che raccontano come è nata questa idea di un hotel sicuramente fuori dal comune.

"Raggio di Luce è un progetto nato innanzitutto nel profondo del nostro cuore, un desiderio di rendere noto che ognuno di noi, nella nostra piccola realtà, è in grado di contribuire al rispetto del nostro pianeta e di ogni singolo essere vivente. Una grande scommessa con la burocrazia e quanti ritengono che lo scopo della propria esistenza sia il profitto ed il guadagno dimenticando l'importanza della persona e dei contatti umani. Una filosofia di vita che ritiene che solo nella semplicità e nell'ascolto sta la risposta ai malesseri indefiniti di questa era in cui si è perso il vero contatto con la natura e con la propria parte più vera. Proprio perché la vita ci ha reso consapevoli che la felicità sta nella fluidità e nella semplicità delle cose, la nostra casa è stata arredata e costruita con materiali molto semplici: legno grezzo, pietra locale e il colore giallo che evoca la luce. Il nome stesso, nato ancora prima d'effettuare lo scavo del terreno, vuole essere un raggio di luce in mezzo a tanta indifferenza, grigiore, tristezza, confusione, smarrimento e quanto può essere

definito come "mali di questo tempo". Fin dall'inizio della costruzione abbiamo esclusivamente pensato a creare un luogo di pace ed armonia dove ogni anima potesse trovare ciò di cui era alla ricerca per arrivare alla tanto desiderata serenità. Ogni stanza ha un proprio colore in sintonia con il rimedio floreale ad essa abbinato. Abbiamo cercato fiori che avessero un messaggio altamente positivo e utile per ognuno di noi; per esempio la prima stanza è dedicata al rimedio floreale "Gentian" ed è di colore azzurro. Il suo messaggio è quello di portare in ognuno di noi fiducia nella vita. Dopo, una serie di messaggi inerenti al nostro essere, come ad esempio: "vado bene così come sono" op-

pure nutro in me la fiducia e l'autostima" si arriva al rimedio del Lotus, il fiore legato alla spiritualità. Tra i rimedi floreali del primo piano c'è Evening Primrose (enoteria) collegato al lato femminile, mentre nel sottotetto è stato messo il Sunflower legato al lato maschile. Il femminile ed il maschile insieme creano nella casa un tutt'uno, raggruppando tutte le dualità e dando vita all'unione.

Il concetto dell'unione è un tema molto sentito perché solo l'unione crea armonia e pace.

Nessun oggetto è stato collocato a caso nella nostra casa, poiché ogni dettaglio ha un suo significato. Anche i nostri quadri, diverso ognuno dall'altro, sono creati esclusivamente da noi con mate-

riali semplici e naturali quali sabbia, conchiglie, legni, stoffa, sassi, e stanno a rispecchiare il nostro concetto di semplicità. Ogni stanza ha il suo specifico quadro in risonanza con il suo colore. Ad esempio nel monolocale color salmone abbinato al fiore della calendula, attrezzato anche per i diversamente abili, il divano ha la tonalità arancio ed il quadro è composto da stoffa in lino arancio, conchiglie e sassi bianchi e neri. La spaziosità delle stanze e la sobrietà dei mobili in abete spazzolato donano allo sguardo una piacevole sensazione di leggerezza e luminosità. Uno dei nostri locali viene adibito a corsi di crescita personale. Sono già stati organizzati dei fine settimana di yoga e meditazione, nonché di reiki. L'altro nostro grande intento è infatti proprio quello di mettere a disposizione la nostra casa per ritiri, seminari o qualsiasi altra cosa possa servire ad ognuno di noi per raggiungere serenità e pienezza. Più avanti verranno proposti agli ospiti anche dei trattamenti di reiki, riflessologia plantare e shiatzu da parte del gestore del residence.

Per il bar annesso, dove predominano in un ambiente completamente rilassante il giallo tenue delle pareti ed il verde delle panche e sedie imbottite, si sono scelti alcuni prodotti da agricoltura biologica: tisane della medicina ayurvedica, vino e grappa. La prima colazione su richiesta può essere servita con prodotti esclusivamente biologici poiché siamo fermamente convinti che noi siamo ciò che mangiamo. Al momento sul banco del buffet si possono già trovare fette biscottate di farro e kamut oltre a miele biologico".

Un'oasi di pace immersa nel verde della Valcamonica. Un progetto di vita che ha creato questa struttura per offrire un modo diverso di riposarsi e rilassarsi e riprendere contatto con la natura, e con se stessi. Non è sempre necessario andare lontano o spendere cifre da capogiro, a volte i gioielli di casa nostra sono ancora più meritevoli di essere visitati. Per informazioni: Residenza turistico alberghiera Raggio di Luce, via Valeriana 46 a Villa Delegno Val Camonica, tel.0364 900852, [www.hotelraggiodiluce.it](http://www.hotelraggiodiluce.it).

